



## FUNDACJA ODZYSKAĆ RADOŚĆ

Bogurzyn 87,  
06-521 Wiśniewo  
T: 23 684 40 04  
E: fundacja@grupazdrowie.pl

NIP: 567-187-01-33, Regon: 142011769  
KRS 0000337105 zarejestrowana w Sądzie Rejonowym  
dla M. ST. Warszawy w Warszawie, XIV Wydział Gospodarczy KRS

### **PLYWAJ PO ZDROWIE – DRUŻYNOWE SZTAFETOWE ZAWODY PŁYWACKIE SZKÓŁ PONADGIMANZJALNYCH.**

#### **REGULAMIN**

1. Drużynowe sztafetowe zawody pływackie przeznaczone są dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych z terenu miasta i powiatu płońskiego oraz drużyn zaproszonych przez organizatora. Zawody zostaną rozegrane 25 maja 2017 roku w Płońsku na obiekcie krytej pływalni MCSiR.
2. Do zawodów zostanie dopuszczonych 6, 10 osobowych drużyn w skład których mogą wchodzić uczniowie poszczególnych szkół ponadgimnazjalnych zarówno chłopcy jak i dziewczęta do 26 roku życia.
3. Każda szkoła może zgłosić tylko jeden zespół.
4. Zawody rozegrane zostaną w formie sztafet. Każdemu 10 osobowemu zespołowi zostanie przydzielony w formie losowania tor. Zawodnicy startują pojedynczo, przepływając 4 długości pływalni. Kolejność pływania poszczególnych zawodników jest zgłaszana wcześniej sędziemu w formie pisemnej sędziemu na odprawie technicznej. Sztafeta odbywa się przez 60 minut. Zwycięzcą zawodów zostanie ta drużyna która przepłynie najdłuższy dystans.
5. W sprawach spornych oraz nie ujętych w regulaminie decyduje sędzia główny zawodów w porozumieniu z organizatorami.
6. Zgłoszenia do zawodów należy dokonać osobiście lub telefonicznie do Pana Mariusza Rokickiego tel 510 538 721 w nieprzekraczalnym terminie do dnia 22 maja 2017 r.
7. Organizator Fundacja Odzyskać Radość zapewnia uczestnikom zawodów: wodę, owoce, batony regeneracyjne, opiekę medyczną.
8. Podczas wydarzenia będzie istniała możliwość przeprowadzenia badań profilaktycznych (zbadanie składu masy ciała, ciśnienia, poziomu glikemii) oraz konsultacji dietetycznych przeprowadzonych przez wykwalifikowany personel medyczny Grupy Zdrowie.
9. Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal i koszulkę. Zwycięska drużyna otrzyma puchar i bon na zakup sprzętu sportowego o wartości: 1.500 zł przekazane przelewem na konto bankowe szkoły. Weryfikacja zakupu sprzętu sportowego odbędzie się po przez przesłanie skanu faktur za zakup sprzętu na adres Fundacji [biuro@odzyskacradosc.pl](mailto:biuro@odzyskacradosc.pl).

#### **Porządek organizacyjny w dniu zawodów tj. 25.05.2017 r.**

- 9:00 Rejestracja zawodników, wejście na pływalnię.  
9:15 Odprawa techniczna dla opiekunów (sala konferencyjna MCSiR).  
9:30 Rozgrzewka.  
9:45 Powitanie zgromadzonych gości kibiców i zawodników i otwarcie zawodów.  
10:00 Start sztafet.  
11:00 Koniec konkurencji, podliczenie wyników.  
11:15 Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród.  
11:30 Zakończenie zawodów.

**Dom Pomocy Społecznej „Zdrowa Jesień”**  
dla osób przewlekle psychicznie chorych

Bogurzyn 87 powiat mławski  
06-521 Wiśniewo

T: 23 655 82 44  
F: 23 655 82 43  
E: [dps@grupazdrowie.pl](mailto:dps@grupazdrowie.pl)



**Przeznacz 1% podatku**  
KRS 0000337105

NR KONTA  
51 8230 0007 0009 3305 2000 0004

[WWW.ODZYSKACRADOŚC.PL](http://WWW.ODZYSKACRADOŚC.PL)  
[WWW.PORZUCONE-NIEPELNOŚPRAWNE.PL](http://WWW.PORZUCONE-NIEPELNOŚPRAWNE.PL)